

INFORME TÉCNICO PROGRAMA TOLIMA TIERRA DE TALENTOS

RESPONSABLE DEL INFORME	GREY DAMARIS SÁNCHEZ DUCUARA
EMAIL	gdsanchezd@ut.edu.co
PERIODO DEL INFORME	marzo de 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Liga: livitol

Modalidad: Goalball

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: canchas polideportivo los viveros

N.º Asistentes: 7

Entrenadores: Cristian Díaz Briceño

Preparadores Físicos:

Formadores:

Se realiza los entrenamientos bajo los estrictos protocolos de bioseguridad cumpliendo con las recomendaciones de la federación deportiva y la secretaria de salud en la atención de los deportistas de la modalidad Goalball, en el horario de lunes a viernes de 6:00 – 8 :00 PM.

Durante el mes se realizaron las 13 sesiones de entrenamientos programadas que están dentro de la planificación del plan de entrenamiento de la vigencia 2021, este trabajo se realizó en 1 escenario canchas deportivo viveros con la asistencia de 7 deportistas selectivos, al proceso de juegos para- nacionales 2023, de los cuales 2 son damas y 9 varones. Deportistas discapacidad y deficiencia visual. Dentro del plan de trabajo se desarrolló el meso ciclo 1 con los respectivos micro ciclos del 1 al 4 cumpliendo con el objetivo metodológico en las cualidades físicas y las direcciones de entrenamiento.

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



TOTAL, GENERAL:7

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Liga: Lidiscatol

Modalidad: ajedrez

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: Barrio hipódromo CR 4 a bis # 27-30 callejón

N.º Asistentes: 9

Entrenadores: Jaime céspedes

Se realiza los entrenamientos de manera virtual y presencial los entrenamientos son realizados en alternancia bajo los estrictos protocolos de bioseguridad cumpliendo con las recomendaciones de la federación deportiva y la secretaría de salud en la atención de los deportistas de la disciplina de Ajedrez físico en los horarios de lunes a viernes de 8: 00 am – 12 :00 am

Durante el mes se realizaron las 18 sesiones de entrenamientos programadas que están dentro de la planificación del plan de entrenamiento de la vigencia 2021, este trabajo se realizó en el Barrio hipódromo con la asistencia de 9 deportistas selectivos, al proceso de juegos para- nacionales 2023, de los cuales 9 varones. Deportistas de discapacidad física. Dentro del plan de trabajo se desarrolló el meso ciclo 1 con los respectivos micro ciclos del 1 al 4 cumpliendo con el objetivo metodológico en las cualidades físicas y las direcciones de entrenamiento.

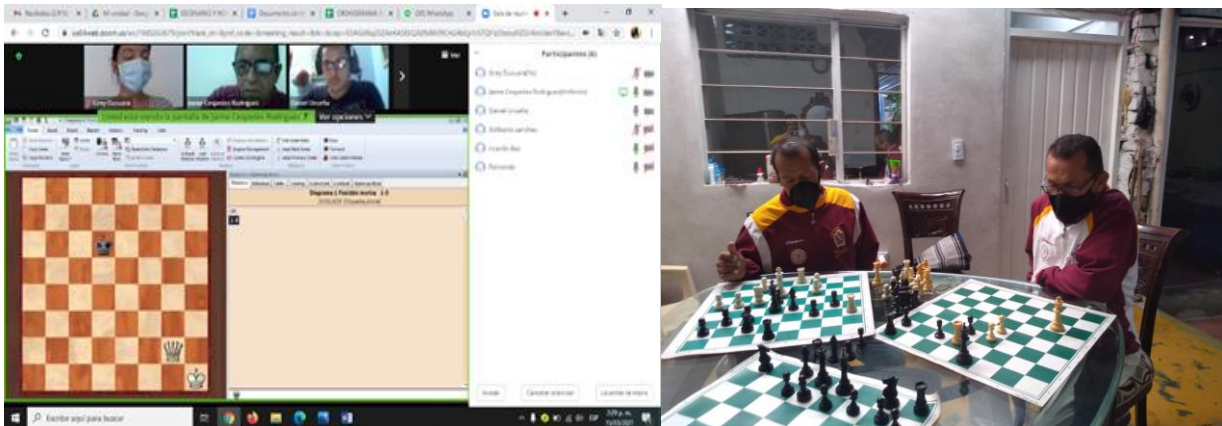
Se hace un diagnostico en cuanto implementación deportiva y recepción de un listado de necesidades en implementación deportiva.

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

Sesión de entrenamiento



TOTAL, GENERAL:9

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Liga: Limitados visuales del Tolima - Livitol

Modalidad: Para natación visual.

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: Piscina villa café, totumo y Ricaurte

N.º Asistentes: 15

Entrenadores: dt. Ricardo Arturo Díaz / ent. Wilder Harrison Cortes

Preparadores Fisicos:no

Formadores: no

Se realiza los entrenamientos dividido en 1 grupo Concentrando a los deportistas bajo los mayores y estrictos protocolos de bioseguridad cumpliendo con las recomendaciones de la federación deportiva y la secretaria de salud en la atención de los deportistas de la modalidad de natación carreras en el horario de Martes a viernes de 3:00 a 5.00 pm y sábados de 10- 12 pm. Se desarrollan las 26 sesiones actividades funcionales de las cuales se realizan fortalecimiento físico con reuniones y sesiones 5 veces a la semana en el horario de 5:00 a 6:30 PM Durante el mes se realizaron las 26 sesiones de entrenamientos programadas que están dentro de la planificación del plan

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

de entrenamiento de la vigencia 2021, este trabajo se realizó en 3 escenarios deportivos piscinas de villa café, piscinas del totumo y piscina de donde Andolfo zona el Ricaurte con la asistencia de 15 deportistas selectivos, al proceso de juegos para- nacionales 2023, de los cuales 6 son damas y 9 varones. Deportistas con patología de discapacidad y deficiencia visual. Dentro del plan de trabajo se desarrolló el meso ciclo 2 con los respectivos micro ciclos del 5 al 8 cumpliendo con el objetivo metodológico en las cualidades físicas y las direcciones de entrenamiento.

Sesión de entrenamiento



Se desarrollan las 26 sesiones actividades funcionales de las cuales se realizan fortalecimiento físico con reuniones y sesiones 5 veces a la semana en el horario de 5:00 a 6:30 PM Durante el mes se realizaron las 26 sesiones de entrenamientos programadas que están dentro de la planificación del plan de entrenamiento de la vigencia 2021, este trabajo se realizó en 3 escenarios deportivos piscinas de villa café, piscinas del totumo y piscina de donde Andolfo zona el Ricaurte con la asistencia de 15 deportistas selectivos, al proceso de juegos para- nacionales 2023, de los cuales 6 son damas y 9 varones. Deportistas con patología de discapacidad y deficiencia visual. Dentro del plan de trabajo se desarrolló el meso ciclo 2 con los respectivos micro ciclos del 5 al 8 cumpliendo con el objetivo metodológico en las cualidades físicas y las direcciones de entrenamiento.

TOTAL, GENERAL:15

 	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.672-7 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6 www.indeportestolima.gov.co	
---	---	---

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Liga: Limitados visuales del Tolima- Lidetolau

Modalidad:

Futbol sala auditivo femenino y masculino.

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: Polideportivo el topacio y canchas del barrio el pedregal.

N.º Asistentes: 12 visuales – 24 auditivos

Entrenadores: María Camila Ruiz.

Se realiza los entrenamientos dividido en 3 grupos: Concentrando a los deportistas bajo los mayores y estrictos protocolos de bioseguridad cumpliendo con las recomendaciones de la federación deportiva y la secretaria de salud en la atención de los deportistas de la modalidad de futbol 5 sonoro, futbol sala femenino y masculino en el horario de Martes a sábado de 7:00 a 9.00 AM 6:00 a 8:00 PM.

Durante el mes se realizaron las 24 sesiones de entrenamientos programadas que están dentro de la planificación del plan de entrenamiento de la vigencia 2021, este trabajo se realizó en 2 escenarios deportivos canchas sintéticas del topacio y canchas del barrio pedregal con la asistencia de 36 deportistas selectivos, al proceso de juegos para- nacionales 2023, de los cuales 12 son damas y 24 varones. Deportistas con patología de discapacidad y deficiencia visual y auditiva. Dentro del plan de trabajo se desarrolló el meso ciclo 1 con los respectivos micro ciclos del 1 al 4 cumpliendo con el objetivo metodológico en las cualidades físicas y las direcciones de entrenamiento.

TOTAL, GENERAL:36

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Liga: Limitados Físicos del Tolima - Lidiscatol

Modalidad: Para natación físicos.

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: Campus universitario universidad cooperativa.

N.º Asistentes: 18

Entrenadores: Carlos Alberto Ávila.

Se realiza los entrenamientos Concentrando a los deportistas bajo los mayores y estrictos protocolos de bioseguridad cumpliendo con las recomendaciones de la federación deportiva y la secretaria de salud en la atención de los deportistas de la modalidad de para- natación en el horario de lunes a viernes a sábado de 6:00 a 8.00 AM - 6:00 a 8:00 PM - sábados de 7:00 a 9:00 AM.

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

Durante el mes se realizaron las 28 sesiones de entrenamientos programadas que están dentro de la planificación del plan de entrenamiento de la vigencia 2021, este trabajo se realizó en 1 escenario deportivos campus piscinas de la universidad cooperativa con la asistencia de 18 deportistas selectivos, al proceso de juegos para-nacionales 2023, de los cuales 4 son damas y 14 varones. Deportistas con patología de discapacidad física. Dentro del plan de trabajo se desarrolló el meso ciclo 2 con los respectivos micro ciclos del 5 al 8 cumpliendo con el objetivo metodológico en las cualidades físicas y las direcciones de entrenamiento.

Sesión de entrenamiento



TOTAL, GENERAL:18

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Liga: Club deportivo nuevos horizontes

Modalidad: Para – Atletismo cognitivos.

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: modalidad virtual plataforma zoom y meet

N.º Asistentes: 12

Entrenadores: Beatriz Eliana Patiño.

Preparadores Fisicos:no

Formadores: no

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

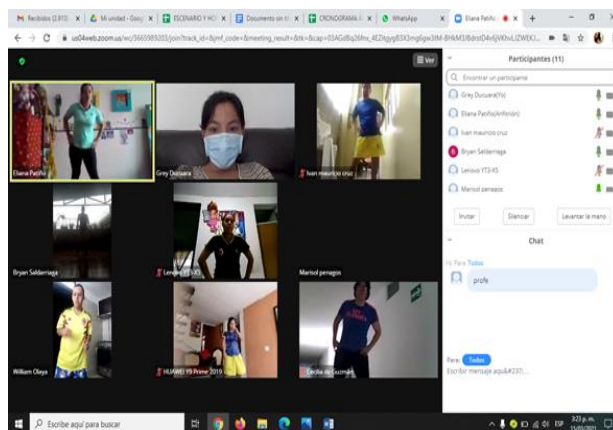
Se realiza los entrenamientos concentrando a los deportistas bajo los mayores y estrictos protocolos de bioseguridad cuando lo ameritan cumpliendo con las recomendaciones de la federación deportiva y la secretaria de salud en la atención de los deportistas de la modalidad de Para - Atletismo en el horario de lunes a viernes de 9:00 a 11.00 AM - 4:00 a 6:00 PM.

Durante el mes se realizaron 14 sesiones de entrenamientos programadas que están dentro de la planificación del plan de entrenamiento de la vigencia 2021, este trabajo se realizó de manera virtual con la asistencia de 12 deportistas selectivos, al proceso de juegos para- nacionales 2023, de los cuales 3 son damas y 9 varones. Deportistas con discapacidad cognitiva. Dentro del plan de trabajo se desarrolló el meso ciclo 1 con los respectivos micro ciclos del 1 al 4 cumpliendo con el objetivo metodológico en las cualidades físicas y las direcciones de entrenamiento.

novedad: espera autorización federación regreso a la virtualidad- además consentimiento informado por parte de los padres de los deportistas.

Se desarrolló la celebración día mundial del síndrome Down en el club creditario con la participación de 17 deportistas de las disciplinas deportivas para atletismo – fútbol sala.

Sesión de entrenamiento



TOTAL, GENERAL:12

Disciplina deportiva: Para Esgrima En Silla De Ruedas

Categorías: B1- B2

Municipio: Líbano

Vereda: Zona urbana

Lugar: coliseo multifuncional Líbano

Hora: 2-5 pm lunes a viernes

N.º deportistas: 8

Entrenadores: Yovani Gil



TOTAL: 8

TOTAL, POBLACIÓN IMPACTADA: 105

GREY DAMARIS SÁNCHEZ DUCUARA
METODÓLOGO DEPORTIVO